

幼 儿 食 谱

2018 年 4 月 16 日至 4 月 20 日第七周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	蒜苗炒肉片 芹菜炒虾仁 菌菇汤	葱油白果子鱼 西葫芦炒胡萝卜 青菜小排汤	红烧小鸡腿 炒三丁 白菜米鱼羹	红烧鱿鱼 洋葱炒土豆 青菜粉丝汤	白切肉 菠菜炒虾皮 芋艿羹
病号餐 (海鲜过敏)		白切肉		红烧鸡腿	
午点	肉末粥 哈密瓜	烤玉米 火龙果	吐司面包+豆浆 香蕉	馄饨 小番茄	黑米粥 苹果