

五招解决冬天送孩子到幼儿园迟到的难题

1. 家长应更新教育观念

家长应认识到幼儿阶段是人生的奠基阶段，是各种行为习惯养成的关键时期，从小培养守时的习惯对孩子的成长至关重要，父母是孩子的第一任老师。为此，一方面应做孩子的表率，通过自身的言传身教，如每天早起锻炼、按时上班、认真工作、做事有计划等，在潜移默化中培养孩子的时间观念和责任心。

另一方面应多给孩子动手的机会，如培养孩子自我服务的技能，鼓励其自己洗脸、穿衣、吃饭等，对孩子自己能做到的，决不迁就和代替。当孩子因自己耽误时间而迟到时，可适当采取后果自负的方法。即让孩子自己向老师说明迟到的原因，从中吸取教训等。

2. 重视孩子时间观念的培养

孩子年龄小，起居习惯需要大人帮助培养。要根据孩子的身心特点，制定合理的作息时间表，并有条不紊地执行，使孩子从小养成有规律的生活习惯。这样，他就可以知道什么时间应该做什么事情，增强了时间观念。

3. 注重睡前和起床习惯的培养

如睡前应避免孩子从事较激烈、兴奋的活动，通过讲故事、听音乐等安静手段，安抚孩子早点入睡。早晨，播放一段欢快的音乐或者面带微笑地亲亲孩子，提早喊醒孩子，温柔地问孩子睡得好不好等，孩子就会感到情绪愉快，并很乐意起床。

4. 为第二天上学做好准备

要在隔天晚上把第二天要穿的衣服和带的东西准备好，要穿的衣物，并放在方便拿取的地方，这样就可以比较从容地上幼儿园了。

5. 适当进行行为训练

根据孩子可能完成穿衣、洗漱、吃早饭等的时间，定好闹钟。父母应让宝宝先穿好衣服再吃早餐。让宝宝每天在规定的时间内起床，才能让宝宝有足够的时间穿衣服。如果宝宝不是那么合作，你只能自己动手，帮助他们穿好衣服或鞋。

如果孩子提前完成，就进行表扬和鼓励，以增强自信心和成就感。然后，通过慢慢缩短规定的时间来提高孩子的做事效率。还可通过亲子游戏，如看谁在规定的时间内把玩具摆放得又快又准，培养孩子的在规定时间内集中精力完成一件事的好习惯，在玩中学会合理地分配时间。

小二班

2018年11月23日