

幼 儿 食 谱

2021 年 12 月 13 日至 12 月 17 日 第十六周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 沙布蕾小曲奇	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	蜜汁排骨 松瓜炒虾仁 番茄金针菇汤 大米饭	酱爆大虾 丝瓜炒蛋 芋艿猪脚汤 红豆大米饭	红烧翅根 蘑菇西兰花 香芹米鱼羹 大米饭	五香牛肉片 金玉满堂 菠菜粉丝汤 紫米饭	什锦排骨汤面 卤蛋
代替餐		杨梅球			
餐后水果	橙子	哈密瓜	香蕉	苹果	桂圆
午点	红枣水 紫薯包	南瓜粥 蒸乌枣	水果枸杞汤 小西点	番茄肉丝面疙瘩	八宝粥 五香豆腐干