

幼 儿 食 谱

2021 年 3 月 8 日至 3 月 12 日第二周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 香蕉片	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 巴坦木	鲜牛奶 奥利奥
中餐	本帮红烧肉 素炒三丝 番茄豆腐汤 白米饭	红薯大米饭 葱油米鱼 番茄炒蛋 萝卜排骨汤	青椒牛柳 松瓜炒木耳 白菜粉丝汤	肉末蒸蛋 茄汁花菜 一品海鲜羹	排骨糯米饭 冬瓜枸杞虾皮汤
餐后水果	苹果	哈密瓜	香 蕉	火龙果	桂圆
病号餐		青椒牛柳			
午点	黑米粥 玉米	枸杞苹果胡萝卜汤 一口包	紫菜混沌面片 鹌鹑蛋	南瓜粥 五香干	红豆汤 蛋糕