

幼 儿 食 谱

2018 年 5 月 7 日至 5 月 11 日第十周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	糖醋里脊肉 豆瓣炒韭菜 冬瓜虾皮汤	鱼排 莴笋炒木耳 花菜肉末羹	红烧牛肉 芹菜炒腰果 米鱼豆腐羹	炒花蛤 白菜三片 土豆小排汤	扬州炒饭 菌菇汤
病号餐 (海鲜过敏)		土豆烧牛肉		葱烤肉	
午点	黑米粥 苹果	青菜面疙瘩 小番茄	奶香馒头+豆浆 哈密瓜	烤香干 提子	红枣粥 香蕉

