

让孩子从小就有幽默感

幽默感是情商”重要组成局部。具有幽默感的孩子大多开朗活泼，因而往往更讨大家的喜欢，人际关系也要比不具幽默感的孩子好得多。美国，人们不只把幽默看作一种可爱的性格，而且视其为可贵的品质。因此在许多美国家长看来，培养孩子的幽默感也是素质教育的一个有机组成局部。

一、创设幽默的氛围和空间，以家长的幽默感染孩子。

让幼儿在有幽默感的环境中生活是培养幼儿幽默感的最好方法。家长每一天和幼儿生活在一起最有条件向幼儿撒播幽默的种子。例如，幼儿在一筹莫展时、遇挫折时以及提醒幼儿就应怎样做或制止幼儿某些行为时，家长都能够灵活运用幽默的方法来对幼儿提出忠告、推荐或批评。幽默能够代替缺乏亲切感的批评，能够代替没味道的提醒和剩余的呼吁。给幼儿带来了新奇和搞笑，让幼儿愉快而有效地理解家长的指导。

二、充溢自信，有着用心乐观的心态。

幽默的心理基础是乐观、用心向上的心态。要培养孩子的抗挫折潜力，不怕失败，能看到事情用心的一面，不是一味地悲观失望。

三、丰富的语言表达潜力。

有丰富的词汇有助于表达幽默的想法。如果词汇贫乏，语言的表示潜力太差，那也无法到达幽默的效果。父母平时能够多给孩子讲讲幽默故事，机智故事，脑筋急转弯等等，训练孩子思维的敏捷性，丰富儿童的词汇。

四、注重日常生活中的点滴培养。

幼儿幽默感的培养可随时在日常生活中进行。如饭前饭后，请小朋友说谜语讲笑话；针对某件事或某个情节让幼儿编一句搞笑的话；抓住他人幽默风趣的话进行即时点评等。

孩子的幽默感一旦构成，对其一生都将产生重要的影响。具有幽默感的孩子大多开朗活泼，往往更讨大家的喜欢，人际关系也比不具幽默感的孩子好得多。幽默还能协助孩子更好地应对生活和学习中的压力和痛苦，因而幽默的孩子往往比较快活、聪明，能较简单地完成学业，甚至拥有一个乐天、愉悦的人生。