

引导孩子养成良好习惯的好方法

生活习惯，对孩子的发展非常重要，所以我们一定要注意培养孩子的生活习惯。那培养孩子的生活习惯，有什么好的方法吗？下面我们一起来看看吧~

树立榜样意识

对于个别幼儿而言，他们可能自己是下意识的动作，是自己已经养成的习惯，一下子很难改掉。而通过榜样学习的方式，引导他们注意这些幼儿的行为，让他们有一个正面的参照，与自己的行为进行对比。有些孩子已经形成的分辨能力，自己有能力发现这件事情的错对，让他们自己发现错误，更加容易改正自己的错误，也没有伤了他们的自尊心。

适当的进行表扬

表扬与批评相比较，幼儿都喜欢别人用肯定的语言来激励他们，用表扬、鼓励的语言，让幼儿感到自己是受到肯定的，在表扬他的过程中，别的幼儿也看在眼里，也会跟着一起做，那他的行为都被别的幼儿看在眼里，他更愿意自己做好，就不会出现不好的习惯，这也是一种变相的督促。比如说有的孩子比较调皮，平时上课都不能很好的集中注意力，都会分心，与周围的幼儿说话或者做别的事情，但某天这个孩子做的很好，那老师就可以表扬他，相信他会做的更好。

规范化教育

老师的要求也是非常重要的，老师不当的指导用语和不系统化的规范要求，可能也会导致幼儿不良习惯的发生。3~6岁幼儿是个性品德形成的关键期，由于幼儿的可塑性很大，他们的个性品德在形成过程中会经常出现反复，所以教育内容应该做到系统化。

教育内容的系统化，体现在各个方面，根据幼儿的个体差异，对他们的引导也是不同，不能一概而论。老师的要求也不能一直改变，让幼儿形成一定的规则意识，要求不断改变的话，会让幼儿对规则产生不确定性，这样良好习惯的养成也是非常困难的。

让幼儿自己亲身参与

在幼儿行为习惯养成的过程中，有时会出现老师和家长强迫养成的情况，这是非常错误的情况，可能不良的习惯的养成就是不当的指导行为造成的。所以，在给孩子培养行为习惯的时候，最好是和孩子一起进行约定，这样孩子才会更乐于遵守。再有，我们要尊重幼儿，养成一个好习惯，应该是要让孩子们觉得：这是我盼望的，我特别希望有这个好习惯，这对我的帮助很大，好习惯多了，我才是一个好孩子学生，可以多交朋友。