

幼 儿 食 谱

2017 年 11 月 20 日至 11 月 24 日第十二周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	青椒牛柳 油淋三丝 西红柿蛋汤	烤大虾 油焖茭白 鸭血羹	肉末蒸蛋 青菜炒蘑菇 紫菜虾皮汤	葱油花蛤 白菜炒木耳 小排玉米汤	红烧狮子头 芹菜炒香干 油面筋菠菜汤
病号餐 (海鲜过 敏)		青椒牛柳		红烧狮子头	
午点	豆浆+鹌鹑蛋 哈密瓜	小肉包 香蕉	烤地瓜 桔子	红枣粥 桂圆	青菜面疙瘩 苹果