

开学在即，幼儿返园的 7 大事项 35 个要点！（上）

一、着装注意事项

初春的天气早晚温差较大，孩子不容易适应，在衣着上提出如下建议，希望能够对您有所帮助。

- 1、衣着宜轻便，不要过于繁琐，避免幼儿入厕和活动时不便。
- 2、由于早晚温差大，建议来园时给幼儿穿厚一点的大衣，再带一件稍薄的外衣和裤子。
- 3、每天晚上听天气预报，这样对于幼儿的着装有很大的帮助，避免衣服穿得过多或过少。
- 4、注意观察幼儿，有不舒服的症状及时服药，防止春季感冒。
- 5、有特殊情况或幼儿特殊体质及时与教师联系，避免发生意外。

二、饮食注意事项

孩子经过假期的休息，重新开始幼儿园的集体生活，在饮食方面也有诸多不适，结合以往的经验，建议如下，希望对您有所帮助。

- 1、幼儿对环境的适应需要一个过程，在幼儿园会出现饮食不良、吃不饱的现象，可能要上火，建议家长可以在家给幼儿进行补充，如：牛奶、水果、易消化的食物等，并及时反馈给老师。
- 2、建议幼儿在家吃一些清淡的食物，既可以保证身体的正常消耗，又可以消化和吸收，防止上火。
- 3、增加活动量，及时补充幼儿的饮食，调整饮食结构，保证幼儿在近段时间的身体正常消耗。幼儿因生活的不适应可能会出现大便干燥的现象，家长可以为幼儿吃一些香蕉、喝蜂蜜水等。
- 4、幼儿的情况及时与教师联系，以便及时引导和教育。

小二班

2019 年 2 月 21 日