

幼 儿 食 谱
2022 年 5 月 30 日至 6 月 2 日 第十六周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四
早点	鲜牛奶 莎布曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 旺旺仙贝	鲜牛奶 一口脆
中餐	杨梅球 娃娃菜炒木耳 丝瓜蛋汤 大米饭	脆皮虾条 莴笋胡萝卜 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	自助餐	什锦炒饭 排骨玉米海带汤
代替餐				红烧肉
餐后水果	苹果	小番茄		哈密瓜
午点	小米粥 五香鹌鹑蛋	南瓜红枣汤 一口包	阳春面	绿豆汤 烘焙蛋糕