

幼 儿 食 谱

2022 年 4 月 11 日至 4 月 15 日

第九周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 莎布蕾小曲奇	鲜牛奶 一口酥	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 红枣饼干
中餐	土豆牛腩 西芹炒百合 紫菜蛋汤 大米饭	熏鱼 白菜三片 黄豆猪脚汤 大米饭	糖醋里脊丝 手撕包菜 香菜米鱼蛋羹 大米饭	肉末蒸蛋 青菜炒蘑菇 冬瓜海带汤 大米饭	什锦排骨汤面 鳕鱼排
代替餐					
餐后水果	橙子	哈密瓜	香蕉	苹果	桂圆
午点	红糖发糕 银耳汤	薏米红豆粥 蒸玉米	五彩蝴蝶面	冰糖雪梨汤 蛋挞	南瓜粥 小炒水腐