

# 怎样预防孩子发脾气

需要从多方面入手：

一、平时，从一些小事开始，加强孩子心理承受能力方面的练习。对孩子不能一味的宽容溺爱，如果做错了事情，要给孩子及时指点纠正，不能因为年龄小，就一味的迁就，舍不得孩子哭。要让他明白，无理的要求，不会得到满足，即使他发脾气，哭闹不止也没用。慢慢的，他自己就会知道，哪些事可以做，哪些不可以做。逐渐的，有了自己的行为准则，孩子的情商会得到很好的发展。

二、多给孩子机会，让他和小朋友友好相处，共同玩耍。若和小朋友有什么冲突，要让他自己想办法解决，解决不了的，大人可以在一边引导，但也不能全手包办。还可以给孩子讲一些名人小时候的事，如“孔融让梨”“司马光砸缸”“曹冲称象”等，他会知道，小孩子同样有大智慧。遇到事情，要动脑筋、想办法，不要着急，更不要发脾气，这是最好的办法。

三、对待孩子的坏脾气，不能惩罚，也不能一味的训斥。要理解孩子、爱护孩子，给孩子更多的爱。惩罚和训斥，会使孩子受到伤害，让他不知所措；而爱，会给孩子力量，给孩子勇气，让他去战胜困难。

小二班

2018.10.12