

幼 儿 食 谱
2022 年 2 月 21 日至 2 月 25 日 第一周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 广式曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 旺旺仙贝	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 动物饼
中餐	蜜汁翅膀 胡萝卜土豆丝 丝瓜蛋汤 大米饭	葱油玉秃 油淋三丝 肉末豆腐羹 大米饭	红烧牛柳 木耳炒山药 冬瓜沙蛤汤 大米饭	油腐烧肉 耗油西兰花 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	番茄炒蛋盖浇 饭 排骨玉米海带 汤
代替餐					
餐后水果	苹果	小番茄	沙糖桔	哈密瓜	雪梨
午点	小米粥 五香鹌鹑蛋	南瓜红枣汤 一口包	番茄肉丝面疙瘩	雪梨炖冰糖 烘焙蛋糕	五谷杂粮粥 鸡蛋干