

幼 儿 食 谱

2021 年 1 月 4 日至 1 月 7 日 第十九周

时间 餐	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 广式曲奇	鲜牛奶 旺旺仙贝	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 动物饼
中餐	脆皮虾条 莴笋炒蛋丝 萝卜枸杞排骨 汤 大米饭	土豆牛腩 青菜炒白玉菇 茄汁龙利鱼汤 大米饭	红烧鲳鱼 炒三丝 芋艿排骨汤 番薯饭	什锦炒饭 罗宋汤
代替餐				
餐后水果	哈密瓜	香蕉	火龙果	橙子
午点	红枣银耳汤 一口包	青菜面疙瘩	黑米桂圆粥五香 花生米	苹果枸杞萝卜 汤