

幼 儿 食 谱

2018 年 1 月 22 日至 1 月 26 日第二十一周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	咕噜肉 包心菜炒虾皮 菠菜粉丝汤	红烧大虾 蘑菇炒双花 芹菜豆腐羹	扬州炒饭 菌菇汤	油豆腐塞肉 白菜三片 三鲜汤	鱼排 莴笋炒黑木耳 土豆小排汤
病号餐 (海鲜过敏)		糖醋小排			肉末油豆腐
午点	红枣银耳汤+小包子 甜橙	青菜面疙瘩 火龙果	烤香干 桂圆	八宝粥 香蕉	小蛋糕 苹果