

幼 儿 食 谱

2020 年 10 月 26 日至 10 月 30 日第十周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇饼干	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 麦芽饼	鲜牛奶 巴坦木
中餐	白米饭 红烧排骨 炒三丝 西红柿土豆汤	地瓜饭 白灼大虾 西红柿炒蛋 白菜粉丝汤	蜜汁翅膀 小炒三色丁 开洋蒲羹	芝麻饭 肉末蒸蛋 杏鲍菇炒双花 鸭血豆腐羹	彩色炒饭 仔排萝卜汤
餐后水果	苹果	香蕉	哈密瓜	梨	桂圆
替代餐 (海鲜过敏)		红烧狮子头			
午点	五谷杂粮粥 香干	红豆汤 蒸蛋糕	阳春面 蒸乌枣	黑米粥 一口包	地瓜粥 玉米