

# 幼 儿 食 谱

2017 年 2 月 27 日至 3 月 3 日第三周

| 时 间<br>餐次     | 星期一                  | 星期二                    | 星期三                     | 星期四                 | 星期五                    |
|---------------|----------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|------------------------|
| 早点            | 牛奶                   | 牛奶                     | 牛奶                      | 牛奶                  | 牛奶                     |
| 中餐            | 素鸡烧肉<br>蒜泥菠菜<br>米鱼蛋羹 | 葱油玉秃鱼<br>番茄炒蛋<br>小排萝卜汤 | 红烧牛肉<br>豆芽炒干丝<br>青菜木耳蛋羹 | 清蒸梅鱼<br>红烧萝卜<br>罗宋汤 | 大蒜炒鸡块<br>藕片小炒<br>花菜豆腐羹 |
| 病号餐<br>(海鲜过敏) |                      | 素鸡烧肉                   |                         | 红烧牛肉                |                        |
| 午点            | 红枣粥<br>香蕉            | 小肉包、紫菜汤<br>苹果          | 八宝粥<br>桂圆               | 五香鹌鹑蛋<br>雪梨         | 桂花年糕<br>甜橙             |