

幼 儿 食 谱

2021 年 11 月 15 日至 11 月 19 日 第十二周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 动物饼
中餐	蜜汁翅膀 胡萝卜土豆丝 丝瓜蛋汤 大米饭	酱汁米鱼 蚂蚁上树 鸭血豆腐羹 大米饭	京酱肉丝 木耳炒山药 冬瓜虾皮汤 大米饭	油腐烧肉 五号菜炒木耳 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	什锦排骨焖饭 番茄土豆汤
代替餐		肉松			
餐后水果	火龙果	橙子	香蕉	哈密瓜	苹果
午点	南瓜红豆汤 小葱卷	小米粥 鸡蛋干	赤豆薏仁莲子汤 五香鹌鹑蛋	萝卜肉末粥 海苔花生米	紫菜 水饺