

幼 儿 食 谱

2021 年 11 月 22 日至 11 月 26 日 第十三周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 葡萄干	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	蜜汁排骨 松瓜炒虾仁 番茄金针菇 大米饭	酱爆大虾 丝瓜炒蛋 芋艿猪脚 大米饭	红烧翅根 蘑菇西兰花 芹菜米鱼羹 大米饭	五香牛肉片 金玉满堂 菠菜粉丝汤 紫米饭	什锦排骨汤面 卤蛋
代替餐		肉末蒸蛋			
餐后水果	橙子	哈密瓜	香蕉	苹果	梨
午点	红枣水 南瓜包	紫薯粥 蒸玉米	水果枸杞汤 自制蛋糕	番茄肉丝面疙瘩	绿豆粥 五香豆腐干