

幼 儿 食 谱

2017 年 12 月 4 日至 12 月 8 日第十四周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	(番薯饭) 烤大虾 西芹炒腰果 紫菜蛋花汤	红烧仔排 莴笋炒虾仁 鸭血豆腐羹	(红豆饭) 清蒸鲳鱼 花菜小炒 山药玉米小排汤	鹌鹑蛋烤肉 青菜香菇 菠菜鱼丸汤	糖醋马鲛鱼 蒜泥卷心菜 肉末炖蛋
病号餐 (海鲜过敏)	红烧仔排		鹌鹑蛋烤肉		青椒鸡块
午点	小米粥 香蕉	葱卷 哈密瓜	五香干 苹果	冰糖雪梨+吐司	番薯粥 桔子