

幼 儿 食 谱

2018 年 1 月 29 日至 2 月 2 日第二十二周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	土豆烧肉 油淋三丝 西红柿蛋汤	清蒸玉秃 红烧萝卜 牛肉粉丝汤	青菜肉丝面	葱油花蛤 白菜炒木耳 小排黄豆汤	红烧狮子头 芹菜炒香干 冬瓜虾皮汤
病号餐 (海鲜过敏)		土豆烧肉		红烧狮子头	
午点	青菜炒年糕 哈密瓜	小肉包 香蕉	烤地瓜 小橘子	小米核桃粥 梨	豆浆+鸡蛋 苹果