

2020 学年第二学期第五周教养工作计划

班级：尚中一班

主题名称：今天我当家

时间：3 月 22 日——3 月 26 日

本周教育重点	主题教育	1. 尝试完成具有一定挑战的生活活动和任务，提高生活自理能力。 2. 愿意为身边的人做力所能及的事，萌发初步的责任意识和劳动意识。				
	养成教育	1. 别人回答问题时认真倾听，自己回答问题时声音响亮。 2. 能够轻拿轻放小椅子。				
	安全教育	1. 知道危险虫子不能碰，不能招惹蜜蜂、毛毛虫等虫子。 2. 知道下雨天地滑，要慢慢走路，不能追逐打闹。				
	区域活动	1. 大胆使用语言表达自己的想法。 2. 听音乐整理材料，动作迅速不拖拉。 投放材料： 小舞台：投放故事角色头套。 聪明家：投放自制教具“拧瓶盖”。				
时间		星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午活动	户外活动	植游活动 目标：尝试测量土豆的高度，用自己的方式进行记录与分享。	沙水活动 目标：根据自己需要用多种工具辅助玩沙游戏，体验玩沙乐趣。	迷宫城堡 目标：大胆挑战不同难度的迷宫行进路线，增强动作协调性。	户外建构 目标：有序搬运材料，能积极与同伴讨论并合作搭建。	飞碟山坡 目标：挑战绳索牵引等多种攀爬方式，练习手臂肌肉力量与身体平衡。
	区域活动	重点观察： 语言区 重点指导： 尝试使用故事角色头套表演故事。				
	游戏活动	观察游戏：找猴王 目标：能够仔细观察，发现带头做动作的猴王，锻炼专注力和观察能力。	益智游戏：找不同 目标：能根据题面找出对应的图形，增强思维逻辑能力。	音乐游戏：在农场 目标：能根据音乐节奏进行游戏，并能大胆模仿不同动物的叫声。	反应游戏：打地鼠 目标：在游戏中快速站立蹲下，锻炼大腿肌肉力量和反应能力。	手偶秀 目标：在同伴面前大胆使用手偶进行表演，增强自信心和勇气。
下午活动	户外活动	万能工匠 目标：根据不同的组合搭建进行跨跳、绕障碍跑等练习，提高肢体协调性。	种瓜接力赛 目标：了解游戏规则，接力完成比赛，提升奔跑能力和耐力。	蜘蛛侠 目标：练习攀爬与平衡，注意上行下滑的方向。	尚东小镇 目标：自主选择角色游戏，在搬扛、运输等情境中训练体力耐力。	综合探险 目标：自主搭建多条行进路线，挑战在不同高度的路线上走爬，锻炼身体平衡能力。
	教学活动	语言：我是猜题闯关王 目标：尝试用观察、分析的方法，理解排除法在游戏中的运用。	艺术：超级值日生 目标：理解歌曲内容，学习用齐唱、领唱的方式演唱歌曲。	数学：认识“0” 目标：认识数字“0”，理解“0”的含义。初步感知“0”在生活中的应用。	健康：天天刷牙 目标：初步了解蛀牙的成因及危害，知道正确刷牙的方法。学习养成天天刷牙的好习惯。	社会：爱帮忙的飞飞 目标：理解故事内容，懂得做事情要用正确的方法。乐意寻找解决问题的方法，做力所能及的事。