

幼 儿 食 谱

2021 年 12 月 6 日至 12 月 10 日 第十五周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 动物饼干	鲜牛奶 麦芽饼	鲜牛奶 小蛋糕
中餐	蜜汁翅膀 青椒土豆丝 番茄蛋汤 大米饭	葱油鲳鱼 蚂蚁上树 鸭血豆腐羹 大米饭	京酱肉丝 木耳炒山药 海带冬瓜排骨汤 大米饭	油腐烧肉 五号菜炒木耳 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	咖喱牛肉 耗油西兰花 白菜粉丝汤 大米饭
代替餐					
餐后水果	火龙果	橙子	香蕉	哈密瓜	雪梨
午点	南瓜红枣汤 一口包	黑米粥 鸡蛋干	赤豆薏仁莲子汤 自制蛋糕	鲜蔬肉末粥 五香花生米	水果圆子羹