

幼 儿 食 谱
2022 年 3 月 21 日至 3 月 25 日 第六周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 奥利奥	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	蜜汁排骨 松瓜胡萝卜 番茄金针菇汤 大米饭	酱爆大虾 丝瓜胡萝卜炒 蛋 芋艿猪脚汤 大米饭	红烧翅根 蘑菇西兰花 香芹米鱼羹 大米饭	五香牛肉丁 金玉满堂 菠菜粉丝汤 紫米饭	扬州炒饭 冬瓜蛤蜊汤
代替餐					
餐后水果	橙子	哈密瓜	香蕉	苹果	蓝莓
午点	红枣水 小米糕	紫薯粥 蒸玉米	水果枸杞汤 蛋挞	什锦圆子羹	黑米粥 岱山香干