

幼 儿 食 谱

2020 年 9 月 27 日至 9 月 30 日第五周

时间 餐次	星期日	星期一	星期二	星期三
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	葱油米鱼 上汤娃娃菜 丝瓜平菇汤	油豆腐烧肉 蘑菇双花 鹅血豆腐羹	杨梅球 葱油冬瓜 洋葱芋艿平菇羹	扬州炒饭 番茄土豆排骨汤
替代餐	红烧鸡腿			
餐后水果	西梅	香蕉	苹果	桂圆

午点		阳春面	绿豆汤 蒸蛋糕	冰糖雪梨汤 刀切馒头	紫菜馄饨面片 蒸南瓜
----	--	-----	------------	---------------	---------------