

幼 儿 食 谱

2021 年 12 月 27 日至 12 月 31 日 第十八周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 广式曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 动物饼
中餐	蜜汁翅膀 胡萝卜土豆丝 丝瓜蛋汤 大米饭	葱油玉秃 油淋三丝 肉末豆腐羹 大米饭	卤香鹅肝 木耳炒山药 冬瓜沙蛤汤 大米饭	油腐烧肉 耗油西兰花 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	自助餐
代替餐					
餐后水果	火龙果	桂圆	香蕉	哈密瓜	
午点	南瓜红枣汤 小葱卷	水果圆子羹	赤豆薏仁莲子汤 五香鹌鹑蛋	胡萝卜肉末粥 海苔花生米	小米粥 鸡蛋干