

幼 儿 食 谱

2020 年 10 月 19 日至 10 月 23 日第九周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴坦木	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	五香牛肉片 蚝油香菇西兰花 番茄豆腐汤 大米饭	清蒸米鱼 茭白丝炒蛋 萝卜枸杞筒骨汤 红薯大米饭	咕老肉 木耳炒山药 菠菜粉丝汤 大米饭	肉末蒸蛋 清炒五号菜 冬瓜花蛤汤 紫米饭	排骨糯米饭 丝瓜蛋汤
餐后水果	火龙果	雪梨	香蕉	苹果	桂圆
病号餐		五香牛肉			
午点	红枣小米粥 鹌鹑蛋	青菜面疙瘩	枸杞银耳百合汤 蒸蛋糕	红豆南瓜汤 小葱卷	紫薯粥 蒸玉米