

幼 儿 食 谱

2021 年 3 月 22 日至 3 月 26 日第四周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴坦木	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 腰 果	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	红烧仔排 耗油香菇西兰花 番茄土豆汤 大米饭	酱汁鲳鱼 炒三丝 萝卜枸杞骨头汤 红薯大米饭	油腐烧肉 木耳炒山药 菠菜粉丝汤	五香牛肉片 上汤娃娃菜 一品海鲜羹 紫米饭	大肉包 芝麻包 三鲜汤
餐后水果	火龙果	雪 梨	香 蕉	苹 果	桂 圆
病号餐		青椒牛柳			
午点	南瓜红豆汤 葱 卷	小米粥 蒸红枣	枸杞银耳百合汤 蛋 糕	黑米粥 玉 米	苹果胡萝卜水 茶叶蛋