

幼 儿 食 谱

2018 年 3 月 26 日至 3 月 30 日第四周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	葱油花蛤 西芹炒腰果 水蒸蛋	红烧仔排 莴笋炒虾仁 鸭血豆腐羹	红烧黑皮鱼 花菜小炒 山药玉米小排汤	肉末蒸蛋 白菜炒胡萝卜 菠菜鱼丸汤	糖醋鱼 双菇菜心 牛肉粉丝汤
病号餐 (海鲜过敏)	红烧仔排		鹌鹑蛋烤肉		白切肉
午点	小米花生粥 香蕉	豆沙包 哈密瓜	吐司面包 冰糖雪梨	红枣粥 橙子	烤玉米 小番茄