

幼 儿 食 谱

2021 年 4 月 25 日至 4 月 30 日 第十周

餐次 时间	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 香蕉片	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 巴旦木
中餐	菠萝咕咾肉 西芹炒腰果 花菜虾仁羹 大米饭	水灼虾 莴笋炒山药 冬瓜排骨汤 紫米饭	红烧小方肉 青菜炒蘑菇 鹅血豆腐羹 大米饭	葱油米鱼 炒三丝 白菜粉丝汤 芝麻饭	杨梅球 包菜炒虾皮 炖蛋	扬州炒饭 猪蹄土豆汤
代 替 餐		油腐烧肉		红烧肉		
餐后 水果	小番茄	哈密瓜	香蕉	菠萝	桂圆	橙子
午点	红枣粥 五香鹌鹑蛋	冰糖雪梨汤 小米糕	番茄面疙瘩	绿豆汤 鸡蛋饼	南瓜小米粥 五香豆腐干	苹果枸杞胡 萝卜汤 蛋糕