

幼 儿 食 谱
2022 年 3 月 28 日至 4 月 2 日 第七周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
早点	鲜牛奶 莎布曲奇	鲜牛奶 碧根果仁	鲜牛奶 动物饼	鲜牛奶 乌枣	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	卤蛋烧肉 娃娃菜炒木 耳 萝卜蟹柳羹 大米饭	葱油鲳鱼 蚂蚁上树 鸭血豆腐 羹 大米饭	京酱肉丝 木耳炒山药 冬瓜蛤蜊汤 大米饭	水腐烧肉 海带炒虾仁 土豆枸杞排 骨汤 大米饭	红烧鱿鱼 油淋三丝 炖蛋	意大利炸酱 面 三鲜汤
代替餐						
餐 后 水 果	橙子	苹果	香蕉	哈密瓜	桂圆	小番茄
午点	葱卷 山楂雪梨汤	南瓜粥 玉米	紫菜水饺	红豆汤 茶叶蛋	红枣小米粥 卤汁香干	水果汤 小西点