

主动学习的孩子，父母都做到了这点

1、会过分唠叨、督促

一看到孩子沉迷玩耍忘记学习，就会忧心忡忡、焦虑万分，于是赶紧催着、提醒孩子去学。可是渐渐就会发现，刚开始说或许有点效果，孩子乖乖听话学习，可是后来唠叨越多，孩子越不自觉。很多孩子的内驱力，都是在父母日复一日的唠叨中被消磨殆尽的，变得拖延、懒惰、懈怠。因此，父母生活中一定要减少唠叨说教，长话短说，引导孩子懂得为自己负责，明白学习是自己的事，而不应该是家长天天操心。

2、定好规矩、严格执行

清楚，不管是好习惯还是坏习惯，不是一天两天、一次两次形成的，它是一次次的行为，不断重复而形成的。要形成良好的习惯，前提就是要按照正确的要求去做。养成主动学习的好习惯，不在于家长每天催促，而是要求孩子每天做到。没有哪个孩子打小就懂得要怎样学习，学多久，他需要父母给他立好规矩。比如每天回家后写好作业再玩，而不要拖到临睡前；每天半小时阅读；每天上课前提前预习新内容，等等。从孩子小的时候，就要及早给他定好学习的规矩。定好规矩后，父母要和孩子一起严格遵守，不按规矩来就给予相应的惩罚，比如减少玩的时间。坚持原则，不要随意变化，否则就会破坏规矩的有效性，最后形同虚设。让规矩来督促孩子自主学习，而不是家长絮絮叨叨的督促。

3、办代替，创设宽松的家庭环境

内驱力，最关键的一点是给孩子自主感，那就是孩子感到行为可以由自己决定。很多父母喜欢为孩子操持学习上的一切，什么时候做作业，什么时候玩，形成一种绝对支配和被支配的气氛，这对孩子学习是不利的。家长可以多用启发的方式来指导孩子，在按照规矩的基础上，多把选择的权利交给孩子。

自己安排学习，这样可以发展孩子的主动性。除了父母的参与方式，家庭氛围也很重要。家长不要将家庭气氛营造得过于严厉、苛刻；尽量包容、宽松一点，少拿孩子与别人家孩子作比较，少一点威胁，多一点鼓励。

4、以身作则

几点，父母还需要格外注意，很多时候不是孩子不想学好，而是环境影响了孩子。喜欢看电视的家长，试想一下如果自己下班后只会看电视，却叫孩子去写作业，这样的做法孩子会怎么看呢？孩子是懂得比较的。如果你的孩子做不到主动学习，首先要思考一下自己做到位没有，自己做好了再去教育、启发孩子。因此父母要懂得以身作则，不要说一套做一套。要求孩子做到的，自己也需严格要求自己，看看书、认真工作、做家务，努力给孩子营造一种良好、温馨的学习环境。

小二班

2019.4.4