

幼 儿 食 谱

2016 年 9 月 26 日至 9 月 30 日第五周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	鲜肉蒸蛋 青菜炒香菇 土豆羹	葱油玉秃鱼 西葫芦炒肉片 菌菇汤	青菜肉丝面条 水煮鸡蛋	肉末小油豆腐 炒三丝 冬瓜海蜒汤	烤鱿鱼 卷心菜炒粉丝 海带结排骨汤
午点	小米粥 香蕉	烤香干、果汁 桔子	红枣粥 冬枣	烤玉米 苹果	饼干、豆浆 火龙果