

幼 儿 食 谱
2022 年 4 月 6 日至 4 月 8 日 第八周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	清 明 放 假	清 明 放 假	鲜牛奶 沙布蕾曲奇	鲜牛奶 混合式坚果	鲜牛奶 旺旺仙贝
中餐			红烧牛柳 胡萝卜土豆丝 番茄菌菇汤 大米饭	水煮虾 耗油西兰花 萝卜枸杞筒骨汤 大米饭	卤肉盖浇饭 香浓豆腐火腿 蛋汤
代替餐					
餐后水果			哈密瓜	火龙果	橙子
午点			黑米桂圆粥 鸡蛋干	绿豆汤 烘焙蛋糕	水果圆子羹