

# 幼 儿 食 谱

2016 年 10 月 31 日至 11 月 4 日第九周

| 时 间<br>餐次 | 星期一                    | 星期二                  | 星期三                     | 星期四           | 星期五                 |
|-----------|------------------------|----------------------|-------------------------|---------------|---------------------|
| 早点        | 牛奶                     | 牛奶                   | 牛奶                      | 牛奶            | 牛奶                  |
| 中餐        | 红烧肉<br>韭菜炒绿豆芽<br>白菜粉丝汤 | 清蒸玉秃鱼<br>番茄炒蛋<br>芋艿羹 | 椒盐鸡中翅<br>芹菜炒香干<br>冬瓜蛤皮汤 | 扬州炒饭<br>紫菜虾皮汤 | 烤虾<br>荷塘小炒<br>鸭血豆腐羹 |
| 午点        | 地瓜粥<br>桔子              | 紫菜饺子汤<br>香蕉          | 红枣粥<br>火龙果              | 烤南瓜<br>文旦     | 饼干、豆浆<br>苹果         |