

推荐书目：《吃掉你的豌豆》

绘本作者：凯斯·格雷

主要内容：

绘本《吃掉你的豌豆》故事的主角是一对母女，不爱吃豌豆的女儿和想要女儿吃掉豌豆的妈妈。故事就在妈妈和女儿的一问一答中发展，自始至终，女儿不吃豌豆的原因只有一个：我不爱吃豌豆。妈妈一如既往地说：吃掉你的豌豆。绘本，妈妈没说为什么要吃掉豌豆，但是在我们的家庭中父母要孩子吃掉这些东西的理由很简单，有营养！

推荐理由：

推荐理由：黛西不愿意吃豌豆，不管妈妈开出什么条件，回答只有一句：我不爱吃豌豆。这个场景何等熟悉，不管是大人还是孩子，偏食问题就在现实生活中。我们却总在逼迫孩子吃下他不喜欢的东西。这本绘本，小孩的心思、处境和态度立场那么清晰坚定。到最后，孩子也没有妥协，而是妈妈做出了让步。和孩子一起吃大家都喜欢的冰淇淋，一起拥有愉快的心情。孩子阅读时感同身受，也给陪读的家长很好的启发——在解决育儿问题时，要找到贴切儿童思维和需求的解决之道，构建亲密美好的亲子关系。

