

幼 儿 食 谱

2018 年 3 月 12 日至 3 月 16 日第二周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干	牛奶+饼干
中餐	糖醋狮子头 包心菜炒虾皮 菠菜粉丝汤	烤大虾 蘑菇炒双花 芹菜豆腐羹	扬州炒饭 菌菇汤	油豆腐塞肉 白菜三片 三鲜汤	鱼排 莴笋炒金针菇 土豆小排汤
病号餐 (海鲜过敏)		糖醋小排			肉末油豆腐
午点	红枣银耳汤 甜橙	青菜面疙瘩 火龙果	五香蛋 桂圆	烤香干 香蕉	小蛋糕 苹果