

幼 儿 食 谱

2016 年 10 月 17 日至 10 月 21 日第七周

时 间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	糖醋鲳鱼 卷心菜炒虾皮 油面筋菠菜汤	素几烤肉 大白菜炒黑木耳 芹菜蛋羹	蛋炒饭 紫菜虾皮汤	清蒸白果子 炒三丝 海带豆腐汤	葱烤肉 青菜香菇 花菜羹
午点	青菜面疙瘩 火龙果	糯米饼 梨	肉末粥 柚子	地瓜粥 冬枣	饼干、豆浆 桔子