

幼 儿 食 谱

2018 年 3 月 4 日至 3 月 9 日第一周

时间 餐次	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶	牛奶
中餐	清蒸玉秃 莴笋小炒 青菜粉丝汤	萝卜烤肉 蒜泥菠菜 米鱼蛋羹	面拖虾 青 菜 炒 黑 木 耳 山药小排汤	土豆炖牛肉 松子玉米青 豆 西 红 柿 鸡 蛋 汤	糖醋熏鱼 海 带 炒 豆 芽 罗宋汤	大蒜炒鸡胸 脯 藕片小炒 花菜开洋
病号餐 (海鲜过 敏)			萝卜烤肉		土豆牛肉	
午点	小包子 火龙果	南瓜小米粥 香蕉	烤红薯 苹果	甜黑米粥 桂圆	烤菜年糕 香梨	鹌鹑蛋 橙子