

幼 儿 食 谱

2020 年 9 月 21 日至 9 月 25 日第四周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶+腰果	鲜牛奶+小曲奇	鲜牛奶+小蛋糕	鲜牛奶+一口脆	鲜牛奶+麦芽饼
中餐	奥尔良翅根 荷塘小炒 番茄白玉菇汤	白灼对虾 清炒广东菜芯 胡萝卜排骨玉米汤	宫爆 鸡丁 蘑菇双花 开洋蒲羹	葱油玉秃 番茄炒蛋 鸭血豆腐羹	五彩缤纷面 五香蛋
替代餐		油豆腐烧肉		肉沫蒸蛋	
餐后水果	哈密瓜	小番茄	香蕉	苹果	桂圆
午点	冰糖雪梨汤 南瓜包	黑米粥 小香干	绿豆百合汤 小西点	五谷杂粮粥 乌枣	番薯粥 蒸玉米