

幼 儿 食 谱

2021 年 5 月 10 日至 5 月 14 日 第十二周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 草莓干
中餐	东坡肉 韭菜炒蚕豆 芹菜米鱼羹 大米饭	盐焗虾 包菜炒干丝 胡萝卜排骨 玉米汤 大米饭	红烧牛柳 蚝油西兰花 开洋浦羹 大米饭	葱油玉秃 莴笋丝炒蛋 罗宋汤 大米饭	什锦排骨汤面 鹌鹑蛋
代替餐		红烧翅根			
餐后水果	哈密瓜	香蕉	橙子	苹果	千禧小番茄
午点	红枣水 南瓜包	黑米粥 小香干	绿蔬面疙瘩	小米粥 五香蛋	冰糖雪梨汤 蛋糕