

幼 儿 食 谱

2021 年 9 月 1 日至 9 月 3 日 第一周

时间 餐次	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 小蛋糕
中餐	青椒牛柳 耗油西兰花 开洋蒲羹 大米饭	红烧鸡腿 油淋三丝 番茄蛋汤 大米饭	扬州炒饭 猪蹄枸杞萝卜汤
代替餐			
餐后水果	梨	哈密瓜	千禧小番茄
午点	绿豆汤 煎蛋饼	红枣水 一口包	小米粥 五香干