

幼 儿 食 谱
2022 年 5 月 16 日至 5 月 20 日 第十四周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 莎布曲奇	鲜牛奶 碧根果仁	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 麦芽饼
中餐	卤蛋烧肉 娃娃菜炒木 耳 开洋蒲羹 大米饭	葱油鲳鱼 蚂蚁上树 番茄蛋汤 大米饭	水腐烧肉 西芹炒腰果 土豆枸杞排骨 汤 大米饭	红烧鱿鱼 油淋三丝 鸭血豆腐羹 大米饭	排骨糯米饭 三鲜汤
代替餐					
餐后水果	苹果	橙子	哈密瓜	桂圆	火龙果
午点	葱卷 山楂雪梨汤	南瓜粥 玉米	蝴蝶面	黑米粥 鸡蛋干	红豆汤 煎饼