

育儿知识——孩子好习惯的培养策略

家园如何实施同步化教育才能促进孩子形成好习惯呢？

一、家长要用自己的言行潜移默化的感染和影响孩子。

如培养孩子养成良好的卫生习惯，家长先要做到饭前便后洗手、不乱扔垃圾、不随地吐痰等；要求孩子不挑食，家长自己在孩子面前饮食不要挑精拣肥；这样，对于善于模仿的孩子来说定是受益匪浅。

二、培养要坚持不懈。

幼儿的良好行为习惯不是一天就可以形成的，它需要有一个反复练习不断巩固提高的过程，主要表现在家庭中建立合理的作息制度和必要的规则。比如规定孩子起床、进餐、游戏、学习、看电视、睡觉的时间等，并坚持实行。只有坚持要求，才能帮助孩子形成习惯，朝令夕改就难以如意。

三、父母教育孩子要讲究一致性原则。

主要体现在父母对孩子的要求应一致，特别是现在三代同堂的大家庭更要注意祖父辈之间对孩子要求的一致。如果家庭成员对孩子所提的要求不一致，会使孩子无所适从，不知道听谁的好，还可能会使孩子养成不同的人面前说不同的话、做不同的事的坏习惯。孩子进入幼儿园后，家长应该多与幼儿园联系，在对孩子良好行为习惯培养的要求与做法上要与幼儿园保持一致，千万不要因为孩子是独生子女，而过分地迁就孩子，宠爱孩子，或者认为孩子还小，不懂事，长大了再严格要求也不迟。

格林教授在《决定孩子命运的十二个好习惯》中提到：“形成一个好习惯要 21 天，而养成一个坏习惯只需要 3 天的时间，而且，坏习惯一旦养成，改造起来远远要比塑造难。”因此，家庭应该与幼儿园实施同步化教育，使孩子更快、更有效地形成良好的习惯。