

幼 儿 食 谱
2022 年 3 月 7 日至 3 月 11 日 第四周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 莎布曲奇	鲜牛奶 碧根果仁	鲜牛奶 动物饼	鲜牛奶 乌枣	鲜牛奶 小蛋糕
中餐	卤蛋烧肉 娃娃菜炒木耳 萝卜蟹柳羹 大米饭	葱油鲳鱼 蚂蚁上树 鸭血豆腐羹 大米饭	京酱肉丝 木耳炒山药 冬瓜蛤蜊汤 大米饭	水腐烧肉 海带炒虾仁 土豆枸杞排骨汤 大米饭	扬州炒饭 牛肉粉丝汤
代替餐					
餐后水果	火龙果	苹果	香蕉	哈密瓜	蓝莓
午点	红糖发糕 山楂雪梨汤	燕麦核桃薏米 粥 五香花生米	时蔬猫耳朵	红豆汤 鸡蛋饼	红枣小米粥 卤汁香干