

幼 儿 食 谱

2021 年 1 月 17 日至 1 月 21 日 第二十一周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 广式曲奇	鲜牛奶 腰果	鲜牛奶 麦芽饼	鲜牛奶 一口脆	鲜牛奶 动物饼
中餐	蜜汁翅膀 胡 萝 卜 土 豆 丝 丝瓜蛋汤 大米饭	葱油玉秃 油淋三丝 肉末豆腐羹 大米饭	红烧牛柳 木耳炒山药 冬瓜沙蛤汤 大米饭	油腐烧肉 耗油西兰花 萝卜筒骨排骨 汤 大米饭	番茄炒蛋盖浇 饭 排骨玉米海带 汤
代替餐					
餐 后 水 果	苹果	小番茄	砂糖桔	哈密瓜	雪梨
午点	南瓜红枣汤 小葱卷	水果圆子羹	赤 豆 薏 仁 莲 子汤 小面包	洋葱面	五谷杂粮粥 鸡蛋干