

幼 儿 食 谱
2021 年 6 月 15 日至 6 月 18 日 第十七周

餐次 时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	端 午 休 息	鲜牛奶 小曲奇	鲜牛奶 小蛋糕	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 奥利奥
中餐		本帮红烧肉 青椒土豆丝 丝瓜蛤蜊汤 芝麻饭	鳕鱼排 松瓜炒木耳 白菜粉丝汤 大米饭	肉末蒸蛋 茄汁花菜 鸭血豆腐羹 大米饭	咖喱牛肉盖 浇饭 冬瓜虾皮汤
代替餐					
餐后水果		西瓜	香蕉	火龙果	苹果
午点		绿豆汤 一口包	紫菜肉丝馄 饨面 五香干	小米红枣粥 贝贝南瓜	红豆汤 烤菜年糕