

幼 儿 食 谱
2022 年 6 月 13 日至 6 月 17 日 第十八周

时间 餐	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶 小曲奇	原味酸奶 一口脆	原为酸奶 奥利奥	鲜牛奶 巴旦木	鲜牛奶 红枣饼干
中餐	土豆牛腩 莴笋炒百合 番茄蛋汤 大米饭	葱油玉秃 白菜三片 黄豆排骨汤 大米饭	糖醋里脊丝 手撕包菜 开洋蒲羹 大米饭	肉末蒸蛋 青菜炒蘑菇 冬瓜蛤蜊汤 紫米饭	什锦排骨汤面 鳕鱼排
代替餐					
餐后水果	荔枝	哈密瓜	香蕉	千禧小番茄	西瓜
午点	红糖发糕 银耳汤	薏米红豆粥 烤土豆	番 茄 肉 丝 面 疙 瘩	冰糖雪梨汤 马祖卡热狗	南瓜粥 鸡蛋干