

# 幼 儿 食 谱

2017 年 10 月 16 日至 10 月 20 日第七周

| 时 间<br>餐次     | 星期一                     | 星期二                   | 星期三                  | 星期四                         | 星期五                |
|---------------|-------------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------|
| 早点            | 牛奶                      | 牛奶                    | 牛奶                   | 牛奶                          | 牛奶                 |
| 中餐            | 萝卜烧排骨<br>西芹炒腰果<br>紫菜蛋花汤 | 糖醋马鲛鱼<br>炒三丁<br>鸭血豆腐羹 | 红烧牛肉<br>花菜小炒<br>开洋蒲羹 | 葱油大虾<br>青菜香菇<br>山药玉米小排<br>汤 | 红烧肉<br>蒜泥卷心菜<br>炖蛋 |
| 病号餐<br>(海鲜过敏) |                         | 萝卜烧排骨                 |                      | 红烧牛肉                        |                    |
| 午点            | 小米粥<br>香蕉               | 五香蛋<br>哈密瓜            | 葱卷<br>苹果             | 冰糖雪梨+吐司                     | 番薯粥<br>桔子          |