

幼 儿 食 谱

2020 年 9 月 7 日至 9 月 11 日第二周

时间 餐次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
早点	鲜牛奶+小曲奇	鲜牛奶+ 奥利奥	鲜牛奶 +小蛋糕	鲜牛奶+一口脆	鲜牛奶+麦芽饼
中餐	五香鸡腿 莴笋胡萝卜炒木 耳 一品海鲜羹	红豆大米饭 油爆大虾 韭绿炒豆芽 土豆猪脚汤	本帮红烧肉 西葫芦炒香干 冬瓜虾皮 汤	紫米饭 鳕鱼排 炒三丁 白菜粉丝汤	大肉包 罗宋汤
餐后水果	葡萄	雪梨	香蕉	苹果	桂圆
午点	红枣汤+小米糕	紫薯糯米粥	水果枸杞汤+小 西点	七彩蝴蝶面	黑米粥+鹌鹑蛋